








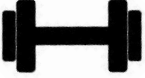









Jak weekend wpływa na dietę?

				3500 kcal	3500 kcal	
1800 kcal	1800 kcal	1800 kcal	1800 kcal			1800 kcal
						
						
poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela

DIETA POWINNA WYNOŚIĆ 1800 KCAL

DIETA WYNOŚIŁA ŚREDNIO : 2300 kcal dziennie!

Twój weekend

				Czy Twój weekend był zdrowy?	Czy Twój weekend był zdrowy?	
zdrowa dieta	zdrowa dieta	zdrowa dieta	zdrowa dieta			zdrowa dieta
						
poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela